



 CPES-IPRESS



## **CAP AAGA**

**Agent Accompagnant au Grand Âge**  
FORMATION EN ALTERNANCE – 2 ans  
NIVEAU 3

Diplôme d'état délivré par le Ministère de l'Éducation nationale de niveau 3 (anciennement 5).  
La formation se déroule sur 2 ans en alternance et comprend une grande majorité d'enseignements techniques et professionnels.

### **LES OBJECTIFS**

Le titulaire du CAP AGGA a pour mission de favoriser et/ou de maintenir l'autonomie de la personne, l'accompagnement envisagé est adapté aux capacités, habitudes de vie mais également à la culture de l'utilisateur.

Le professionnel accompagne la personne dans la réalisation des actes essentiels de la vie quotidienne, sociale, en fonction de ses capacités et de ses choix.

Il participe à la mise en œuvre du projet personnalisé dans le cadre d'un travail d'équipe.

Le titulaire du CAP Agent accompagnant au grand âge exerce ses tâches sous l'autorité d'un responsable hiérarchique. Il applique les règles d'hygiène et de sécurité. Il adopte une attitude professionnelle adaptée dans le respect de l'intimité de la personne et de ses croyances.

### **L'ADMISSION**

#### **LES MODALITÉS DE SÉLECTION**

Étude du dossier et entretien, la candidature doit s'inscrire dans un véritable projet professionnel.

Le candidat(e) devra trouver une structure. Pour cela il bénéficiera un réel accompagnement du CPES.

#### **LES PRE-REQUIS**

- Âgé d'au moins 16 ans
- Avec ou sans diplôme

### **LA FORMATION**

- Les cours se déroulent sur 2 années de septembre à juin.
- **840 heures en centre de formation**
- Quand l'étudiant(e) n'est pas à l'école, il apprend **en entreprise**

### **L'EXAMEN**

#### Domaine général :

EG1 : Français et histoire–géographie – enseignement moral et civique

EG2 : Mathématiques et physiques–chimie

EG3 : Éducation physique et sportive

EG4 : Prévention – santé – environnement EG5 : Anglais

#### Domaine professionnel :

EP1 : Services et entretien dans l'environnement collectif de la personne

EP2 : Promotion de l'autonomie de la personne dans son espace privé

## **ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS**

### En milieu familial

#### **ACTIVITES LIEES A L'ALIMENTATION**

- 1-1 Approvisionnement, entreposage des denrées et des plats préparés
- 1-2 Réalisation d'entrées froides, d'entrées chaudes, de desserts
- 1-3 Réalisation de plats principaux
- 1-4 Réalisation de collations
- 1-5 Mise en place et service des repas
- 1-6 Remise en état des matériels et des espaces de repas

#### **ACTIVITES D'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE**

- 2 - 1 Approvisionnement et entreposage des produits d'entretien des locaux, des matériels
- 2 - 2 Entretien du logement ou des espaces privés

#### **ACTIVITES D'ENTRETIEN DU LINGE ET DES VÊTEMENTS**

- 3 - 1 Gestion du linge familial
- 3 - 2 Approvisionnement et entreposage des produits d'entretien du linge et des vêtements
- 3 - 3 Entretien du linge familial et des vêtements

### En milieu collectif

#### **ACTIVITES DE PRODUCTION ALIMENTAIRE**

- 1 - 1 Réception, stockage, entreposage de denrées, de préparations culinaires élaborées à l'avance
- 1 - 2 Préparations préliminaires des denrées en vue de leur cuisson ou de leur assemblage
- 1 - 3 Réalisation par assemblage de préparations servies froides (entrées, desserts..)
- 1 - 4 Réalisation de préparations culinaires simples
- 1 - 5 Adaptation de préparations culinaires à des spécifications diététiques prescrites
- 1 - 6 Préparation de collations
- 1 - 7 Conditionnement en vue d'une distribution différée dans le temps ou dans l'espace
- 1 - 8 Maintien et remise en température des préparations culinaires élaborées à l'avance
- 1 - 9 Préparation du service et distribution
- 1 - 10 Remise en état des espaces de préparation et de service des repas

#### **ACTIVITES D'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE**

- 2 - 1 Gestion des matériels et des produits d'entretien des locaux
- 2 - 2 Entretien des espaces privés et des espaces collectifs

#### **ACTIVITES D'ENTRETIEN DU LINGE ET DES VÊTEMENTS**

- 3 - 1 Gestion du linge\* de la collectivité (réception, préparation, rangement)
- 3 - 2 Gestion des produits et des matériels d'entretien du linge traité sur place
- 3 - 3 Entretien du linge traité sur place

## **ENSEIGNEMENTS GENERAUX**

Français – Histoire – Géographie – Mathématiques – Sciences

Attention : les étudiant(e)s titulaires d'un BAC (pro, technologique, général), CAP, BEP ou autre diplôme de niveau V sont dispensé(e)s des matières générales sous présentation du diplôme et/ou bulletin de notes.

## **LES POURSUITES D'ÉTUDES**

- Etudes en 1 an en MC (mention complémentaire), comme l'Aide à domicile.
- Bac Pro ASSP - Accompagnement Soins et Services à la Personne
- Bac Pro Animation, enfants et personnes âgées
- Bac Pro SAPAT - Services Aux Personnes et Aux Territoires